























SPORT POUR TOUS

2025/2026	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
GYM TONIQUE • Pilate Yoga • Renforcement musculaire	9h-10h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé Françoise (à partir du 22/09) Martine	17h-18h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin	9h00-10h00 Gymnase Delaune Salle Bourdin Françoise (à partir du 24/09)				
SPORT SANTÉ					9h00-10h00 Gymnase Delaune Salle Bourdin Samuel		
GYM DOUCE		10h00-11h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé Colette		10h00-11h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé Danièle			
GYMNASTIQUE TRADITIONNELLE					20h00-21h00 Gymnase M.C. Restoux Salle de danse Allan (à partir du 23/01)		
TAÏ CHI QI QONG		19h30-20h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin Allan		14h30-15h30 Happy Senior Salle Atelier Allan			
ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS SELF-DÉFENSE				15h30-16h30 Happy Senior Salle Atelier Allan			
SOPHROLOGIE			19h30-20h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin Arnaud				
THÉÂTRE				19h00-22h00 Maison des associations 1 ^{er} étage M-France			
RANDONNÉES (planning p3) Sorties culturelles		Pas de jours dédiés pour les sorties culturelles. Voir planning transmis par mail au fur et à mesure de la saison. Colette					3 ^{ème} dimanche du mois (sauf exception) Joëlle & Cie
BALADE NORDIQUE					14h00-17h00 Colette		
ATHLÉTISME		18h00-20h30 Stade Louison Bobet Piste C.Besson Georges					

DES BONS D'ESSAIS D'UNE VALEUR DE 10€ CHACUN SONT À VOTRE DISPOSITION ET SONT DÉDUCTIBLES DE LA COTISATION ANNUELLE

Adresses des salles :

- Palais des Sports : 19 rue Gabriel Péri, 92300 Levallois-Perret
- Gymnase Delaune : 32 rue d'Alsace, 92300 Levallois-Perret
- Gymnase M.C. Restoux : 118 rue du Président Wilson, 92300 Levallois-Perret
- Stade Louison Bobet : 15 rue Pablo Neruda, 92300 Levallois-Perret
- Maison des Associations : 34 rue Pierre Brosolette, 92300 Levallois-Perret
- Happy Senior : 2 rue Trézel, 92300 Levallois-Perret

Heures de permanences :

Du lundi au vendredi voir planning p.2
 Le samedi : du 30/08 au 13/12 : 10h-12h et 16h-18h
 et du 10/01 au 13/06 : 10h-12h

Tél. : 01.47.37.72.91

**Reprise des cours :
 Lundi 8 septembre
 sauf exceptions**