

# PLANNING SAISON 2024 / 2025

SPORT POUR TOUS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>GYM TONIQUE</b> • Pilate Yoga • Renforcement musculaire	9h-10h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé Françoise (à partir du 07/10)	17h-18h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin Martine	9h00-10h00 Gymnase Delaune Salle Bourdin Françoise (à partir du 25/09)	19h30-20h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin		
<b>GYM DOUCE</b>		10h00-11h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé Colette		10h00-11h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé Danièle		
<b>TAÏ CHI QI QONG</b>		19h30-20h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin Allan (à partir du 24/09)		14h30-15h30 Happy Senior Salle Atelier Allan (à partir du 26/09)		
<b>ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS SELF-DEFENSE</b>				15h30-16h30 Happy Senior Salle Atelier Allan (à partir du 26/09)		
<b>SOPHROLOGIE</b>			19h30-20h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin Arnaud/ Emeline			
<b>THÉÂTRE</b>				19h00-22h00 L'Escale Salle Guadeloupe M-France		
<b>RANDONNÉES</b> (planning p3) Sorties culturelles		Pas de jours dédiés pour les sorties culturelles. Voir planning transmis par mail au fur et à mesure de la saison. Colette				1 <sup>er</sup> samedi et 3 <sup>ème</sup> dimanche du mois (sauf exception) Joëlle & Co
<b>MARCHE NORDIQUE</b>					14h00-17h00 Colette	
<b>ATHLÉTISME</b>		18h00-20h30 Stade Louison Bobet Piste C.Besson Georges				

**DES BONS D'ESSAIS D'UNE VALEUR DE 10€ CHACUN SONT À VOTRE DISPOSITION ET SONT DÉDUCTIBLES DE LA COTISATION ANNUELLE**

**Adresses des salles :**

- Palais des Sports : 19 rue Gabriel Péri, 92300 Levallois-Perret
- Gymnase Delaune : 32 rue d'Alsace, 92300 Levallois-Perret
- Stade Louison Bobet : 15 rue Pablo Neruda, 92300 Levallois-Perret
- L'Escale : 25 rue de la Gare, 92300 Levallois-Perret
- Happy Senior : 2 rue Trézel, 92300 Levallois-Perret

**Heures de permanences :**

Du lundi au jeudi voir planning p.2  
 Le samedi : du 31/08 au 14/12 : 10h-12h et 16h-18h  
 et du 11/01 au 28/06 : 10h-12h  
 Tél. : 01.47.37.72.91

**Reprise des cours :  
 Lundi 9 septembre  
 sauf exceptions**